Guanábana

Reino:	**Plantae**
Filo:	**Tracheophyta**
Subfilo:	**Angiospermae**
Clase:	**Magnoliopsida**
Orden:	**Sapindales**
Familia:	**Annonaceae**
Género:	***Annona***
Especie:	***A. muricata L.***

Descripción

Árbol perennifolio que alcanza entre 3 y 12 m de altura. Presenta una copa compacta, densa y de forma generalmente piramidal. El tronco y las ramas son cilíndricos, con ramificación frecuente desde la base. Las ramillas jóvenes son ásperas, arrugadas, cubiertas por una fina pubescencia de color café rojizo y poseen numerosas lenticelas blanquecinas visibles. La corteza externa es de color gris oscuro a castaño, relativamente lisa, mientras que la corteza interna presenta tonalidades rosadas. Cuando se desprenden porciones de la corteza se libera un olor característico poco agradable.



Fig. 1

Las hojas son simples, alternas, coriáceas y de color verde oscuro brillante. Presentan forma oblonga a obovada y miden entre 6 y 15 cm de largo por 3 a 6 cm de ancho. El ápice es agudo, la base cuneada o redondeada y el margen completamente entero. Al estrujarse desprenden un aroma característico. Las flores son hermafroditas, solitarias y aromáticas. Nacen directamente sobre las ramas principales o incluso sobre el tronco, fenómeno conocido como caulifloria. Presentan coloración amarillenta o crema y están formadas por tres sépalos pequeños y seis pétalos carnosos dispuestos en dos verticilos. Los tres pétalos externos son gruesos y muy conspicuos, mientras que los internos son más pequeños y delgados.

El fruto es uno de los más grandes dentro de la familia Annonaceae. Es un fruto agregado, carnoso, de forma ovoide a elipsoidal, que comúnmente alcanza entre 20 y 25 cm de longitud, aunque puede superar los 4 kg de peso. La superficie externa es verde y presenta numerosas protuberancias suaves semejantes a espinas cortas. La pulpa es blanca, cremosa, muy jugosa, aromática y de sabor dulce con notas ácidas. Cada fruto puede contener desde unas pocas decenas hasta más de 200 semillas ovaladas, negras,

CANAL DE PANAMÁ

Vicepresidencia de Administración del Recurso Hídrico (HI)
Unidad de Coordinación de la Comisión Interinstitucional de la Cuenca Hidrográfica (HI-CICH)

brillantes y de cubierta dura.

Distribución geográfica

Especie nativa de la región tropical americana. Aunque algunos autores consideran que su origen se encuentra en Mesoamérica, otros sugieren que proviene del norte de Sudamérica y regiones amazónicas cercanas. Actualmente se encuentra ampliamente distribuida y naturalizada en prácticamente todas las regiones tropicales y subtropicales del mundo. Su cultivo se extiende desde México hasta Brasil, incluyendo toda Centroamérica, gran parte de las Antillas y numerosas regiones tropicales de África, Asia y Oceanía. También se cultiva ampliamente en países como India, Malasia, Indonesia, Filipinas, Nigeria y Sri Lanka.

En Panamá se encuentra distribuida en todo el territorio nacional, tanto cultivada como ocasionalmente naturalizada. Es especialmente frecuente en huertos familiares, fincas agropecuarias, sistemas agroforestales, bosques secundarios y áreas rurales. Dentro de la Cuenca Hidrográfica del Canal de Panamá está presente principalmente en áreas intervenidas, comunidades rurales, fincas y sistemas agroforestales asociados a la producción de frutas tropicales.

Hábitat y ecología

Prospera principalmente en climas cálidos y húmedos de tierras bajas tropicales. Aunque puede encontrarse desde el nivel del mar hasta aproximadamente 1,500 msnm, su mejor desarrollo productivo se registra por debajo de los 1,000 m. Requiere precipitaciones superiores a 1,000 mm anuales, preferiblemente distribuidas durante gran parte del año. No tolera heladas ni períodos prolongados de bajas temperaturas. Asimismo, es susceptible a los encharcamientos prolongados y muestra mejor crecimiento en suelos profundos, fértiles, bien drenados y con pH ligeramente ácido o neutro.



Fig. 2

Las flores son polinizadas principalmente por pequeños escarabajos, una característica común dentro de la familia Annonaceae. La producción de frutos depende en gran medida de la actividad de estos polinizadores, por lo que en algunas plantaciones comerciales se realiza polinización manual para incrementar los rendimientos.

Sus frutos constituyen una importante fuente de alimento para aves, murciélagos, mamíferos silvestres y seres humanos, participando en procesos de dispersión de semillas.

Debido a su rápido crecimiento y capacidad de producir alimento en períodos relativamente cortos, también ha sido utilizada en programas de reforestación productiva y sistemas agroforestales. La abundante floración aporta recursos para insectos polinizadores, mientras que la copa proporciona sombra y refugio para diversas especies asociadas a ambientes agrícolas y periurbanos.

Fenología

Puede florecer y fructificar durante todo el año en condiciones favorables de humedad y temperatura. En Panamá, la producción de frutos suele concentrarse principalmente entre mayo y octubre, aunque es posible encontrar árboles produciendo fuera de este período. Los frutos desarrollados durante la temporada lluviosa suelen alcanzar mayores dimensiones y presentar una pulpa más jugosa, mientras que aquellos producidos durante períodos relativamente secos suelen ser más dulces.

Mantiene su follaje durante todo el año, aunque presenta un recambio gradual de hojas viejas por nuevos brotes. Esta característica le permite mantener actividad fotosintética continua y sostener varios ciclos reproductivos anuales.

Usos conocidos

La guanábana es una de las especies frutales tropicales más apreciadas de América. Debido a su sabor dulce, aroma intenso y textura cremosa, constituye una importante fruta comercial en diversos países tropicales.

Su pulpa se consume fresca y también se utiliza ampliamente para la elaboración de jugos, batidos, helados, néctares, yogures, gelatinas, mermeladas, jaleas, conservas, dulces y productos industrializados.



Fig. 3

Posee además una extensa tradición de uso medicinal. Diversas partes de la planta, incluyendo hojas, corteza, raíces, flores, semillas y frutos, han sido empleadas tradicionalmente para el tratamiento de trastornos digestivos, fiebre, resfriados, hipertensión, inflamaciones, parasitosis y diversas afecciones cutáneas. Las hojas son utilizadas ampliamente en infusiones y preparaciones tradicionales para favorecer la relajación, controlar el estrés y aliviar diversos malestares. La corteza y los frutos inmaduros, ricos en taninos, han sido empleados tradicionalmente para el tratamiento de diarreas y trastornos gastrointestinales.

Las semillas, hojas y otros tejidos contienen compuestos con propiedades insecticidas naturales. Por esta razón, históricamente se han utilizado para el control de insectos domésticos y algunos ectoparásitos.

Investigaciones fitoquímicas han identificado en la especie una gran diversidad de acetogeninas anonáceas, alcaloides y compuestos fenólicos con actividades biológicas de interés farmacológico. Estas propiedades han convertido a la guanábana en una especie de gran interés para programas de bioprospección y estudios relacionados con el desarrollo de nuevos medicamentos.

Sin embargo, aunque numerosos estudios de laboratorio han demostrado actividades biológicas prometedoras, especialmente en cultivos celulares y modelos experimentales, actualmente no existe evidencia clínica suficiente para recomendar el uso de extractos de guanábana como tratamiento contra el cáncer en seres humanos. Por ello, cualquier utilización terapéuti-

ca debe considerarse complementaria y nunca sustituto de tratamiento médico especializado. Es una planta muy cultivada en viveros y tiene una buena demanda en el mercado. La especie también se utiliza en programas de restauración productiva y diversificación de sistemas agroforestales.


Fig. 4

Estado de conservación

Annona muricata no se encuentra incluida en los apéndices de la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres (CITES). Tampoco figura entre las especies amenazadas incluidas en la Resolución No. DM-0657-2016 de Panamá. A nivel internacional se le cataloga como especie de "Preocupación Menor" (LC), bajo la Lista Roja de la UICN, debido a su amplísima distribución, abundante cultivo y amplia propagación en regiones tropicales del mundo.

Las principales limitaciones para la especie son de carácter agrícola y productivo, incluyendo enfermedades, plagas, pérdida de diversidad genética por selección de cultivares comerciales y degradación de sistemas tradicionales de cultivo. La conservación de variedades locales y de recursos genéticos regionales constituye una estrategia importante para mantener la diversidad biológica y el potencial de mejoramiento de esta especie frutal. Debido a su importancia alimentaria, económica, medicinal y agroforestal, la guanábana continúa siendo una especie de gran interés para la agricultura tropical sostenible y para los programas de restauración productiva en diversas regiones de América.

Datos interesantes

Annona muricata fue descrito por Carl von Linné y publicado en *Species Plantarum*, v. 1, p. 536–537, 1753.

El nombre científico está formado por: *Annona*, que proviene de *annon*, nombre con que los taínos conocían a este árbol; mientras que *muricata* es una palabra latina que significa "erizada", por el aspecto de la piel del fruto.

Otros nombres comunes que tiene esta especie son: soursop (en inglés), corossolier y cachiman épineux (en francés), articu, gravióla y coração de rainha (en portugués).

Aunque botánicamente no se reconocen subespecies de la guanábana, a nivel internacional los cultivadores distinguen diferentes variaciones del fruto. Según el sabor puede ser ácido, semiácido o dulce; en cuanto a la forma que puede ser ovoide, acorazonada o irregular y según la consistencia de la pulpa puede ser blanda y jugosa o firme y seca.

Referencias

1. Botanic Gardens Conservation International (BGCI) & IUCN SSC Global Tree Specialist Group. 2019. *Annona muricata*. The IUCN Red List of Threatened Species 2019: e.T143323191A143323193. https://dx.doi.org/10.2305/IUCN.UK.2019-1.RLTS.T143323191A143323193.en.
2. Carrasquilla Luis. 2008. Árboles y arbustos de Panamá. Editora Novo Art. Panamá.

3. Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza CATIE. 2003. Árboles de Centroamérica: una guía para extensionistas. Editado por Jesús Cordero y David H. Boshier.
4. Pérez M., Rolando A. 2008. Árboles de los bosques del Canal de Panamá. Instituto Smithsonian de Investigaciones Tropicales. Impresora BOSKI, S.A.
5. Gajalakshmi, S., Vijayalakshmi, S., & Devi, R. V. (2012). Phytochemical and pharmacological properties of Annona muricata: a review. International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences, 4(2), 3-6.
6. Ilango, S., Sahoo, D. K., Paital, B., Kathirvel, K., Gabriel, J. I., Subramaniam, K., et al. (2022). A review on Annona muricata and its anticancer activity. Cancers, 14(18), 4539.
7. Moghadamtousi, S. Z., Fadaeinasab, M., Nikzad, S., Mohan, G., Ali, H. M., & Kadir, H. A. (2015). Annona muricata (Annonaceae): a review of its traditional uses, isolated acetogenins and biological activities. International Journal of Molecular Sciences, 16(7), 15625-15658.
8. https://www.ourbelizevacation.com/belize-fruits-vegetables-blog/soursop-fruit-the-fruit-of-central-america
9. http://www.conabio.gob.mx/conocimiento/info_especies/arboles/doctos/5-annon2m.pdf

Referencias de figuras

- **Fig. 1:** https://www.facebook.com/vsnrao/posts/-guan%C3%A1bana-fruta-tropical-de-alto-valor-y-excelente-demandala-guan%C3%A1bana-annona-m/1421119026696504/
- **Fig. 2:** MADLSS/iNaturalist/Creative Commons. Guanábana (*Annona muricata*)
- **Fig. 3:** Karla Leal. Túa Saúde. Guanábana: propiedades, 10 beneficios y contraindicaciones
- **Fig. 4:** https://www.zillplantas.com/guanabana.html