Trompito, zumbo

Reino:	**Plantae**
Filo:	**Tracheophyta**
Subfilo:	**Angiospermae**
Clase:	**Magnoliopsida**
Orden:	**Gentianales**
Familia:	**Rubiaceae**
Género:	***Alibertia***
Especie:	***A. edulis*** **(Rich.) A. Rich ex DC.**



Fig. 1

Descripción

Arbusto o pequeño árbol perennifolio que alcanza entre 2 y 7 m de altura. Presenta múltiples tallos ramificados desde la base, delgados, glabros y cubiertos por una corteza marrón a rojiza, que se desprende en individuos adultos. El tronco suele ser recto, sin contrafuertes y ocasionalmente ligeramente acanalado. Las ramitas pueden ser simpodiales o no simpodiales.

Las hojas son simples, opuestas y coriáceas, con láminas elípticas, oblongas o lanceoladas que miden entre 5 y 20 cm de largo y entre 2 y 8 cm de ancho. El margen es entero, el ápice acuminado y la base cuneada a obtusa. La superficie superior es verde brillante y glabra, mientras que el envés puede presentar pequeños domacios en las axilas de las nervaduras secundarias. Los pecíolos son cortos, de 0.5 a 1 cm de longitud, con un evidente surco en la cara superior. Una característica diagnóstica importante para su identificación es la presencia de estípulas interpeciolares persistentes, fusionadas en la base y cubriendo las yemas terminales de las ramas jóvenes, rasgo distintivo de la familia Rubiaceae.

La especie es dioica, por lo que existen individuos masculinos y femeninos separados. Las flores son blancas, aromáticas y tubulares. Las flores masculinas se agrupan en fascículos de tres a ocho unidades, mientras que las femeninas son generalmente solitarias y ligeramente menores. Los frutos son bayas globosas a subglobosas, de aproximadamente 2 a 5 cm de diámetro, con una corona persistente en el ápice. Inicialmente son verdes y al madurar adquieren tonalidades amarillas, anaranjadas, pardas o púrpura

CANAL DE PANAMÁ

Vicepresidencia de Administración del Recurso Hídrico (HI)
Unidad de Coordinación de la Comisión Interinstitucional de la Cuenca Hidrográfica (HI-CICH)

oscuro, dependiendo de la población y del estado de maduración. La cubierta es coriácea y la pulpa es abundante, jugosa y dulce. Cada fruto contiene numerosas semillas pequeñas, generalmente entre 3 y 8 mm de longitud.

Distribución geográfica

Especie nativa del Neotrópico. Su distribución natural se extiende desde México y toda Centroamérica hasta gran parte de Sudamérica, incluyendo Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú, Bolivia, Paraguay y Brasil. También se ha reportado en Cuba y ha sido introducida en Trinidad.

En Panamá presenta una amplia distribución y se encuentra registrada en todas las provincias. Es particularmente frecuente en áreas abiertas, bosques secundarios y matorrales de la vertiente Pacífica, aunque también es común en los bosques húmedos de la vertiente Caribe. Dentro de la Cuenca Hidrográfica del Canal de Panamá se encuentra ampliamente distribuida en áreas protegidas como la Isla Barro Colorado, el Parque Nacional Soberanía, el Parque Nacional Chagres y el Parque Nacional Camino de Cruces.

Su capacidad de adaptación a ambientes alterados y su facilidad para colonizar áreas en regeneración han favorecido su permanencia en paisajes rurales y bosques secundarios a lo largo de su distribución.

Hábitat y ecología

Habita una amplia variedad de ecosistemas tropicales. Se encuentra en bosques húmedos y secos, bosques secundarios, bordes de bosque, matorrales, áreas de crecimiento secundario, potreros abandonados y zonas ribereñas. Generalmente prospera desde el nivel del mar hasta aproximadamente los 1,000 msnm. Puede desarrollarse sobre distintos tipos de suelos, incluyendo sustratos arenosos, franco-arcillosos y arcillosos, aunque suele alcanzar su mejor crecimiento en suelos bien drenados, ricos en materia orgánica y ligeramente ácidos.



Fig. 2

Debido a su abundante producción de frutos carnosos constituye un recurso alimenticio importante para numerosas especies de fauna silvestre. Diversas aves, murciélagos y mamíferos frugívoros consumen sus frutos y participan en la dispersión de sus semillas, favoreciendo los procesos de regeneración natural y sucesión ecológica.

Al ser una especie dioica, depende de la polinización cruzada para la producción de frutos. Sus flores blancas y aromáticas atraen principalmente insectos polinizadores. Además, se trata de una especie tolerante a perturbaciones y se ha documentado que puede aumentar su producción de frutos después de incendios de baja intensidad, mostrando una notable capacidad de recuperación frente a disturbios ambientales.

Fenología

Especie siempreverde que conserva el follaje durante todo el año. En Panamá la floración y

fructificación pueden presentarse prácticamente durante cualquier época del año, aunque suelen intensificarse entre abril y octubre. Esta producción continua de flores y frutos contribuye a mantener una fuente constante de recursos para la fauna asociada.


Fig. 3

En otros sitios de su distribución se ha observado una mayor fructificación entre agosto y diciembre, así como una producción secundaria entre marzo y mayo. Los individuos pueden iniciar la producción de frutos aproximadamente a partir del tercer año de vida. Los frutos contienen una elevada cantidad de semillas, con promedios cercanos a 170 semillas por fruto. Los individuos adultos pueden producir varias decenas de frutos por año bajo condiciones ambientales favorables.

Usos conocidos

Los frutos son comestibles y poseen una pulpa jugosa de sabor dulce o ligeramente agridulce. Se consumen frescos y también son utilizados en la elaboración de jugos, mermeladas, dulces, conservas y otras preparaciones artesanales. Los frutos contienen compuestos fenólicos con elevada capacidad antioxidante, lo que les confiere un importante potencial alimenticio y nutricional.

En la medicina tradicional de Brasil, las hojas son utilizadas en decocciones con fines antihipertensivos, hipoglucemiantes y diuréticos. En Panamá se reporta el uso de las cáscaras como antiséptico urinario, antidiarreico y cicatrizante. En Nicaragua se utilizan hojas y cáscaras para aliviar dolores posparto, controlar hemorragias menstruales y como astringentes.

La especie también posee importancia cultural. En el interior de Panamá los frutos inmaduros son utilizados por los niños para fabricar trompos artesanales, origen de uno de sus nombres comunes. En la región de Ocú, las flores se emplean como adorno personal y también se colocan en alcohol para producir preparados aromáticos utilizados como perfume y refrescante para la piel. En algunos países centroamericanos las plantas cargadas de frutos verdes son utilizadas como árboles ornamentales durante la época navideña.

La madera es dura y resistente, por lo que se emplea localmente para la fabricación de mangos de herramientas, utensilios agrícolas y otros implementos rurales.

Desde el punto de vista silvicultural, la especie se propaga principalmente mediante semillas. Estas presentan una viabilidad relativamente alta cuando se siembran poco tiempo después de su extracción. La germinación suele ocurrir entre cuarenta y sesenta días y las plantas tienen un crecimiento relativamente rápido. Ha sido utilizada en programas de restauración ecológica, enriquecimiento de bosques secundarios y recuperación de áreas degradadas.

Estado de conservación

No se encuentra incluida ni en los apéndices de la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres (CITES), ni tiene categoría de amenaza en la Lista Roja de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN). Asimismo, no figura dentro de las especies amenazadas incluidas en la Resolución



Fig. 4

No. DM-0657-2016 que regula la flora y fauna amenazada de Panamá.

Su amplia distribución geográfica, abundancia local y capacidad para desarrollarse en hábitats secundarios y ambientes alterados indican que actualmente no enfrenta amenazas significativas a escala regional. No obstante, la pérdida de cobertura forestal, la expansión agrícola, el desarrollo urbano y la reducción de áreas naturales pueden generar disminuciones locales de sus poblaciones. La conservación de bosques secundarios, corredores biológicos y áreas protegidas favorece la permanencia de la especie y de las interacciones ecológicas que mantiene con polinizadores y dispersores de semillas.

Su valor alimenticio, medicinal, cultural y ecológico resalta la importancia de promover su conservación y aprovechamiento sostenible dentro de los programas de manejo y restauración de ecosistemas tropicales.

Datos interesantes

La especie fue descripta en 1830 por el botánico francés Achille Richard (*A.Rich.*) en *Prodromus Systematis Naturalis Regni Vegetabilis* (Volumen 4), a a partir de una descripción previa de Louis Claude Marie Richard (*Rich.*). Fue luego publicada formalmente por el botánico suizo Augustin Pyrame de Candolle (*DC.*).

El género *Alibertia* se creó en honor al dermatólogo francés Jean-Louis Alibert. El epíteto *edulis* significa comestible en latín.

Las flores de *Alibertía* tienen un comportamiento cromático curioso: inicialente son de color blanco puro, pero, después de ser polinizadas, se tornan de un tono amarillo intenso o crema.

Referencias

1. Jiménez, J. U., & Carrasquilla, L. G. 2020. Guía de introducción a la dendrología tropical para Panamá.
2. Carvalho, N.C.C., Monteiro, O.S., da Rocha, C.Q., da Silva, J.K.R., & Maia, J.G.S. 2023. Phenolic compounds and antioxidant properties of puruí (Alibertia edulis, Rubiaceae), an edible dark purple fruit from the Brazilian Amazon. Nutraceuticals, 3(4), 529-539.
3. Flora Mesoamericana, Volumen 4 (2), 2012: Familia Rubiaceae.
4. Pérez M., Rolando A. 2008. Árboles de los Bosques del Canal de Panamá. Instituto Smithsonian de Investigaciones Tropicales. Impresora BOSKI, S.A. pp. 344-345
5. Alibertia edulis. Tropicos.org. Missouri Botanical Garden: Flora de Nicaragua.
6. Masís, A., Guadamuz, A., Chavarría, F., Espinoza, R. and Perez, D. 1998. Species Page de Alibertia edulis



Fig. 5

(Rubiaceae), 7 enero 1998. Species Home Pages, Area de Conservación Guanacaste, Costa Rica. Recuperado de http://www.acguanacaste.ac.cr
7. Condit, R., & Pérez, R. Tree Atlas of the Panama Canal Watershed. Center for Tropical Forest Science, Smithsonian Tropical Reasearch Institute. Recuperado de https://ctfs.si.edu/PanamaAtlas/findinfo.php?specid=27&leng=spanish
8. https://www.raindropsv.com/guia-esp-arb/alibertia-edulis-

Referencias de figuras

- **Fig. 1: Lucas Mantelo Cruz. *Alibertia edulis*.**
- **Fig. 2: João Medeiros. *Alibertia edulis*. Flowers and leaves.**
- **Fig. 3: Martín Mitre:** fruto de *Alibertia edulis*. Foto de autoría propia.
- **Fig. 4: Apuruí Fruta: Para que serve, valor nutricional e benefícios | Cura Natural**
- **Fig. 5: https://www.reddit.com/r/BiologiaBrasil/comments/AD_alibertia_edulis/**