

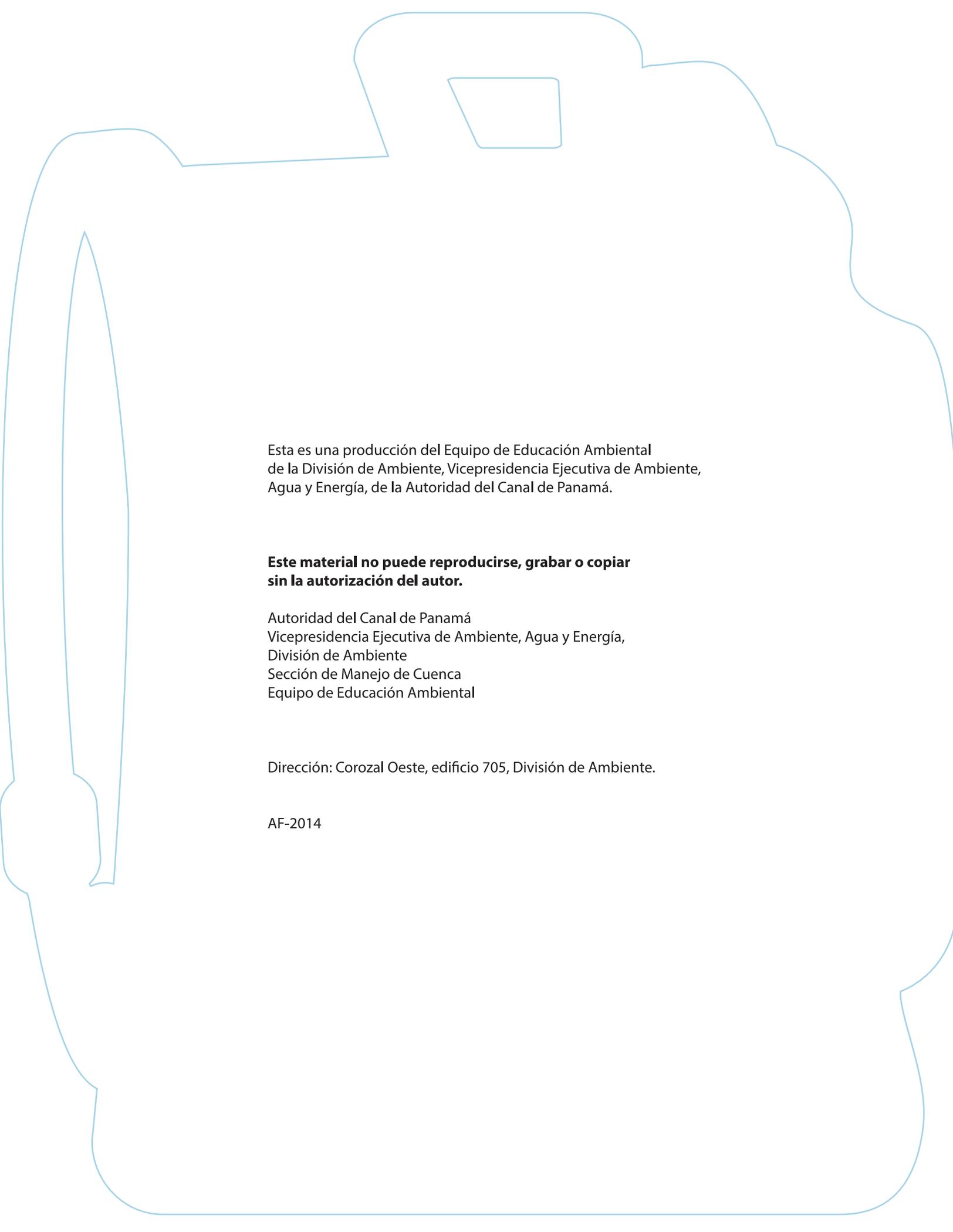


CANAL DE PANAMÁ

“Equipo de Emergencia”

Recurso educativo
para la gestión de riesgos
por inundación o deslizamiento

Dirigido a **4^{to}** Grado
de
educación
primaria



Esta es una producción del Equipo de Educación Ambiental
de la División de Ambiente, Vicepresidencia Ejecutiva de Ambiente,
Agua y Energía, de la Autoridad del Canal de Panamá.

**Este material no puede reproducirse, grabar o copiar
sin la autorización del autor.**

Autoridad del Canal de Panamá
Vicepresidencia Ejecutiva de Ambiente, Agua y Energía,
División de Ambiente
Sección de Manejo de Cuenca
Equipo de Educación Ambiental

Dirección: Corozal Oeste, edificio 705, División de Ambiente.

AF-2014

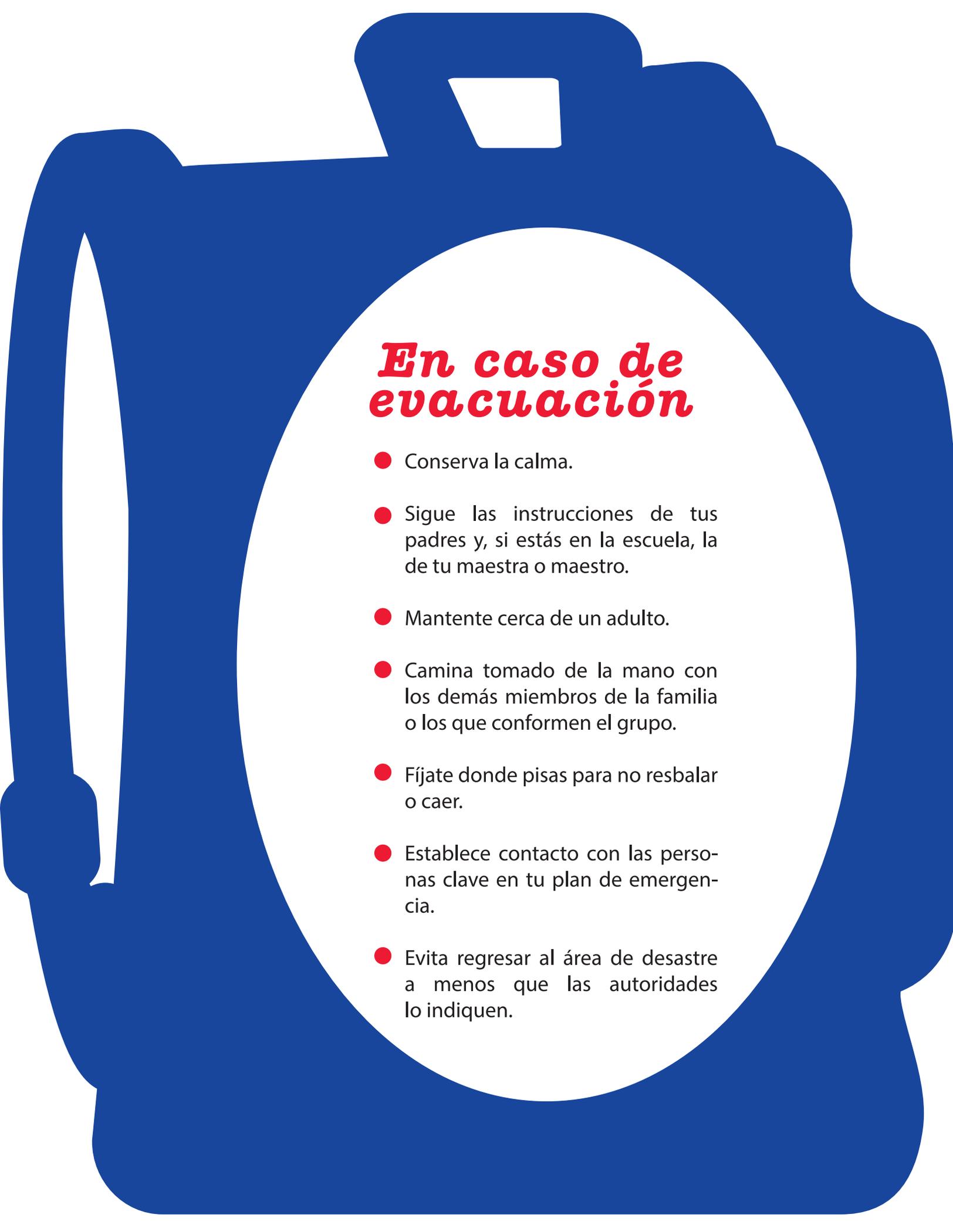


CANAL DE PANAMÁ

***La prevención reduce riesgos
y salva vidas***



***Tú también puedes participar
en la prevención de desastres***



En caso de evacuación

- Conserva la calma.
- Sigue las instrucciones de tus padres y, si estás en la escuela, la de tu maestra o maestro.
- Mantente cerca de un adulto.
- Camina tomado de la mano con los demás miembros de la familia o los que conformen el grupo.
- Fíjate donde pisas para no resbalar o caer.
- Establece contacto con las personas clave en tu plan de emergencia.
- Evita regresar al área de desastre a menos que las autoridades lo indiquen.



CANAL DE PANAMÁ

“Equipo de Emergencia”

***Medidas preventivas y de acción
para la gestión de riesgos
por inundación y deslizamiento***

Planeamiento didáctico

Áreas temáticas relacionadas:

Convivencia armónica con el medio natural y social.
Los seres vivos y su ambiente.
Recreación y vida al aire libre.

Contenidos Conceptuales

Señales de riesgo de inundación o deslizamiento.
Medidas de prevención y acción en caso de inundación o deslizamiento.
El "Equipo de Emergencia".

Contenidos Procedimentales

Identificación de las señales de riesgo de inundación o deslizamiento.
Acciones a tomar en casos de desastre a causa de inundación o deslizamiento.

Contenidos Actitudinales

Reconocer posibles riesgos de inundación o deslizamiento en la comunidad.
Elaborar un listado de actividades que afectan al ambiente y crean riesgos de desastres.
Identificar las áreas de riesgo que existen en la comunidad.
Confeccionar un "Equipo de Emergencia".



¿Qué es una inundación?

Es un fenómeno natural que ocurre cuando el nivel del agua de ríos, lagunas, lagos o el mar sube demasiado y cubre zonas de tierra que normalmente son secas.

Inundaciones

¿Por qué se producen las inundaciones?

Por el desborde de los ríos y otros cuerpos de agua a causa de lluvias excesivas, tormentas tropicales o huracanes, pero **se agravan** por la deforestación, la ubicación de las viviendas en zonas bajas y cercanas a los ríos o en lugares de inundación ya conocidos y la obstrucción del cauce de los ríos al tirar desechos en ellos.

Mantente comunicado e informado por todos los medios posibles

¿Qué podemos hacer ante una amenaza de inundación?

- Debes estar alerta y tener preparado tu **Plan de Emergencias**.
- Debes estar pendiente de las noticias sobre el estado del tiempo para estar prevenido.
- Aléjate de los ríos, lagos, playas o lugares inundables. Incluso si vas dentro de un vehículo.
- Si el vehículo se atasca, todos sus ocupantes deben abandonarlo y buscar un lugar seguro.
- Evita cruzar ríos, quebradas o cualquier área donde el agua llegue a las rodillas.
- Ten preparado siempre tu **equipo de emergencia**.



¿Qué hacer después de tormentas y lluvias?

- Mantente en un lugar seco y seguro.
- Aléjate de ríos, quebradas, el mar o cualquier sitio inundable. Pueden ocurrir crecidas repetidas aunque haya dejado de llover.

¿Qué señales nos indican que puede ocurrir una cabeza de agua o inundación repentina?

- Aumento en la velocidad de la corriente del río.
- Aumento en el nivel del agua del río.
- Coloración chocolate o sucia del agua del río.
- Aparición de espuma, hojas, ramas o escombros en el agua.
- Que haya nublados hacia las montañas, aunque donde te encuentres no esté lloviendo.

Tres cosas que debes tener en cuenta después de una inundación:

- No tomes agua que no sea potable.
- Antes de beber agua de pozos o del acueducto debes colarla y hervirla.
- No comas alimentos que hayan estado en contacto con las aguas de la inundación.
- No visites áreas del desastre sin autorización y, sobre todo, si no tienes necesidad de ir allí.

Aléjate de ríos, quebradas, el mar o cualquier sitio inundable.



¿Qué es un deslizamiento?

Es el desplazamiento de una masa de tierra, vegetación o rocas por una pendiente, debido a la inestabilidad del suelo.

Deslizamientos

¿Por qué se producen los deslizamientos?

Ocurre en épocas de lluvia y durante movimientos sísmicos. También ocurre cuando las personas erosionan o debilitan las laderas o pendientes para construir casas, extraer piedras y para actividades agrícolas.

¿Qué podemos hacer ante una amenaza de deslizamiento?

- Identifica las zonas donde hay riesgos de deslizamientos.
- Observa si hay pendientes fuertes, grietas, árboles inclinados o suelos agrietados.
- Pide a un adulto que revise si tu casa y la de tus vecinos están en riesgo o presentan rajaduras o señales de que puedan derrumbarse.
- Organiza, junto con los vecinos, un plan de evacuación.
- Crea un sistema de alarma o alerta. Puede ser el uso de un silbato.



¿Qué hacer durante un deslizamiento?

- Da la alarma general, advierte a los vecinos.
- Evita el pánico.
- Procede con el plan de evacuación.
- Ayuda a niños, ancianos, personas con limitaciones físicas, personas nerviosas.
- No intentes cruzar el área afectada. Aléjate del lugar, pueden seguir cayendo materiales sobre los sectores aledaños.

No habites en carpas, es preferible trasladarse temporalmente a la residencia de familiares o conocidos que brinden alojamiento.

¿Qué hacer después de un deslizamiento ?

- Antes de regresar al lugar donde se presentó el deslizamiento, espera a que lo revisen y que las autoridades autoricen volver al área.
- Identifica si existen infraestructuras afectadas o en peligro (tendido eléctrico, acueductos, tuberías de aguas negras, viviendas) y notifícalo inmediatamente.
- Pide a un adulto que se revisen las cuencas de ríos y quebradas para determinar si hay represamientos del agua que puedan producir inundaciones. Si los hay, notifícalo de inmediato a las autoridades competentes.
- Ten cuidado si tienes que encender fuego (fósforos, velas, etc.), ya que si hay una fuga de gas o de combustible en el lugar puede causar una explosión .
- No muevas a personas lesionadas, a menos que estén en peligro de sufrir nuevas heridas.

Lo que debes incluir en tu equipo de emergencia

Es recomendable utilizar una mochila porque es fácil y práctico cargarla, además nos deja libre las manos.

Las cosas que no deben mojarse debes colocarlas en una bolsa plástica bien cerrada.



Organiza un plan de emergencia

Observa y toma medidas

- ¿Cuáles son las amenazas próximas a tu casa?

- ¿Qué riesgos de deslizamientos o inundación existen?

- ¿Cómo puedes mejorar tu casa para hacerla más segura ante inundaciones o deslizamientos?

- ¿Qué lugares de tu casa podrían ser más seguros en casos de desastre?

Debes establecer:

- ¿Dónde será el punto seguro de reunión de emergencia? (fuera de la casa, en el parque, o en otra casa).

- En caso de evacuación ¿cuál será el punto de refugio y primeros auxilios?

- ¿Cuál es el número de teléfono al que debes llamar en caso de ser separado de tu familia por un desastre?

Si es posible, incluye el número de teléfono de un familiar que viva en otra comunidad o provincia.

